



PORTES OUVERTES—Ateliers Gratuits

Méthode Feldenkrais™ à Lyon

Samedi 14 mars 2026 de 14h à 19h



**Les Praticiens de la Méthode Feldenkrais « Felden'Lyon » et
l'Institut de Formation Feldenkrais vous invitent !**



Lieu : Dojo Masséna
88 rue Masséna Lyon 6e



Programme détaillé : 3 espaces 3 ambiances !

Hall du Dojo

Accueil, Dédicace du livre de Pascal Leloup, temps de pause dans le hall,
informations pour trouver des praticiens et des cours, renseignements divers formation...
Espace de convivialité (*si possible apportez votre tasse pour thé / café*)

Dojo

- 14h Accueil et infos dans le hall
- 14h15 Présentation journée sur le thème
**« Méthode Feldenkrais et nos sens » IFELD/
Felden'Lyon**
- 14h30 **« Apprivoisez vos yeux » Pratique de
groupe PCM, Prise de conscience par le mouve-
ment, avec Pascal Leloup** auteur du livre publié en
2025.
- 15h15 Questions du public et interview Pascal Le-
loup
- 15h45 **Démonstration commentée d'intégration
fonctionnelle Corinne Garcia Assistante Trainer**
avec Marion Chanoux praticienne. Découvrir le
« toucher Feldenkrais »
- 16h30-17h Pause
- 17h **Lectures**, temps de questions, partage
- 17h30 **Voix en mouvement, Pratique de groupe
avec Christine Barrat Trainer**, PCM Feldenkrais et
voix, puis temps d'échanges
- 18h30 Table ronde de clôture
- 19h apéro partagé et temps d'échange entre les
participants (*apportez quelque chose à partager, il
y a un frigo disponible pour la conservation !*)

Salle de Yoga - 1er étage

Pratique de l'intégration fonc-
tionnelle (places limitées envi-
ron 10 par créneau - réservez
en arrivant)

14h30

15h15

16h30

17h15

Apportez une serviette ou un
plaid et une tenue confortable

Inscription conseillée, évènement gratuit :

Le mieux sur Weezevent:

<https://my.weezevent.com/portes-ouvertes-methode-feldenkrais-14-mars-2026-feldenlyon-et-ifeld>

ou

Indiquez votre nom— prénom par email à
conferencesfeldenkrais@gmail.com

Consultez nos sites :

www.ifeld.fr rubrique Actualité

www.feldenkrais-lyon.org