

PORTE OUVERTES IFELD ET FELDEN'LYON 3ème édition
le 14 MARS 2026
88 RUE MASSÉNA LYON 6ème
de 14H à 19H pour les visiteurs

Les trois sens qui seront le thème de la journée portes ouvertes : la vue, le toucher et l'ouïe

INSCRIVEZ VOUS SUR LE PLANNING en ligne :

<https://docs.google.com/document/d/1V7Z21Mo4exjW6W0XttORMV-BMFI8FUzl/edit?usp=sharing&ouid=110190669131289150658&rtpof=true&sd=true>

MERCI DE BIEN RESPECTER LES HORAIRES ET LES TEMPS D'IF

10H30 réunion d'organisation chez Christine BARRAT 15 rue saint Antoine 69003 LYON, vous pouvez apporter votre déjeuner, nous irons ensuite au Dojo à 12mn à pied, car il y a des activités au Dojo toute la matinée.

13H mise en place du hall au dojo Massena (affichage des photos, tables pour IFELD et FELDEN'Lyon, Pascal Leloup, Accueil) et de la salle du haut avec tables + matériel, distribution des badges tee-shirts...

13H45 14H ENTRÉE du public guider les personnes vers le vestiaire et le DOJO

14H15 PRÉSENTATION APRÈS-MIDI Christine BARRAT et asso FELDEN'LYON **qui?**

Dojo : 14H30 PASCAL LELOUP PCM de 45 minutes et présentation de son livre avec échanges .
(Praticiens préparez quelques questions aussi !)

Salle du haut : 14H30 découverte IF 1 30 minutes (IF simple assis, bras corde, côté avancer reculer...) **besoin de praticiens et une personne qui surveille la salle**

15H15 découverte IF2 30 minutes

Dojo: 15H45 DEMO IF Corinne Garcia et squelette dans le dojo, échanges sur l'IF

Salle du Haut : 16H30 découverte IF3 30 minutes **rangement de la salle après la démonstration** **besoin de praticiens et une personne qui surveille la salle**

17H Lecture ou échanges **qui?**

17H30 PCM sur la VOIX en mouvement Christine BARRAT environ 45 minutes avec retours et questions

18H30 clôture de la journée

18H45 rangement des salles

19H15 APÉRO Entre tous les participants et retour à chaud sur l'après midi **Prévoir d'apporter quelque chose à partager**

Petit tableau récapitulatif:

salle du haut

dans le DOJO **besoin aide**

14H30 IF 1 PRATICIENS qui?	14H30 Pascal LELOUP
15H15 IF 2 PRATICIENS qui?	15H45 Corinne Garcia démo IF
16H30 IF 3 PRATICIENS qui?	17H Lecture
17h15 IF 4 (si nécessaire ...) PRATICIENS qui?	17H30 Christine Barrat

Toute la journée répondre aux questions des participants, formation, association, livres, photos dans le hall, ...

➡ Contact pour vous inscrire à cette journée en tant que praticiens :

Marion CHANOUX marionchanoux@gmail.com 0622742610

→ Contact pour vous inscrire pour les participants : conferencesfeldenkrais@gmail.com
et inscription sur weezevent :
<https://my.weezevent.com/portes-ouvertes-methode-feldenkrais-14-mars-2026-feldenlyon-et-ifeld>